Fiche outil : empreinte carbone et création d'un plan d'action

Novembre 2022

Utilisez cette fiche outil pour connaître votre empreinte carbone et les outils servant à la calculer. Puis utilisez le modèle plus bas pour créer un plan d'action pour votre fondation communautaire, ainsi que les étapes concrètes que vous mettrez en place pour réduire son empreinte carbone.

Les petits changements produisent de grands résultats.

Le dérèglement climatique concerne tout le monde. Face à un problème d'une telle ampleur, vous vous demandez peut-être « mais alors, que puis-je faire pour freiner les changements climatiques au niveau individuel? ». Il est vrai que des changements doivent être apportés à grande échelle et au niveau systémique. Toutefois, chaque personne, chaque fondation communautaire et chaque communauté peut contribuer à la cause.

Au Canada, environ 45 % de nos émissions de gaz à effet de serre sont associées à nos choix domestiques. Nous générons ces émissions domestiques directement, et indirectement. Par exemple, les gaz d'échappement de nos voitures lorsque nous nous rendons au travail chaque matin représentent nos émissions directes. En comparaison, la pollution engendrée par les combustibles fossiles utilisés pour produire l'électricité qui chauffe nos maisons est un exemple d'émissions indirectes.

Combinées, vos émissions directes et indirectes constituent votre empreinte carbone. Plus simplement dit, l'empreinte carbone (mesurée en tonnes d'équivalent dioxyde de carbone ou CO_2e) est une façon d'exprimer le total des émissions de gaz à effet de serre (GES) générées par une personne, une entreprise, un produit ou même un pays.

Comment mesurer votre empreinte carbone?

Pour mesurer votre empreinte carbone, vous devrez effectuer une évaluation d'émissions GES (parfois appelée comptabilité carbone). Des organismes variés aident les personnes à mesurer leur empreinte carbone, et elles proposent des stratégies et des gestes à poser pour mener un style de

vie plus respectueux de l'environnement. Les changements que nous apportons dans notre quotidien peuvent produire de grandes retombées lorsqu'ils incitent les autres à agir aussi.

Et lorsque des communautés entières font des choix plus verts et exigent un avenir climatique plus sûr, elles incitent d'autres décideurs communautaires à soutenir une action significative. Vous avez plus de pouvoir que vous ne le croyez.

Jetez un coup d'œil au calculateur d'effet climatique. Visitez le site www.projectneutral.org pour commencer.

Mon plan d'action pour le climat

Une fois que vous connaissez votre empreinte carbone, il est temps de passer à l'action. Ce plan d'action pour le climat vous aidera à connaître les objectifs à long terme de votre fondation communautaire envers l'environnement, les étapes pour les atteindre et les façons d'amplifier votre influence au-delà de votre propre fondation. Il met l'accent sur les actions tangibles que vous pouvez entreprendre pour réduire l'empreinte carbone de votre fondation communautaire, pour ainsi aller encore plus loin que votre travail lié aux subventions et à l'investissement à retombées sociales.

Étape 1 : situation actuelle

L'empreinte carbone de ma fondation communautaire représente : _____ tonnes de CO_2e

Obtenez votre résultat en carbone à https://app.projectneutral.org

 Énergie domestique	 Transports	 Voyage	 Alimentation	 Déchets

Dans quelles catégories réussissez-vous bien et dans quelles catégories pouvez-vous vous améliorer?

Ce que je réussis bien :		Ce que je peux améliorer :	
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	

Étape 2 : catégorie cible — où est-ce que je peux agir? (faire un choix)

Considérez :	*Quelle catégorie se situe au premier rang?* *Où ai-je le plus de latitude pour apporter un changement?*



Énergie domestique



Transports



Voyage



Alimentation



Déchets

Étape 3 : mon objectif

Considérez :	*Mon objectif est-il précis? Ai-je la possibilité de suivre ma progression?* *Mon objectif est-il réaliste? Me suis-je fixé un échéancier?*

Étape 4 : à partir de maintenant

Les obstacles potentiels :	Stratégies pour les surmonter :
1.	1.
2.	2.
3.	3.

Étape 5 : commencer mon parcours

Considérez :	*Quelle est la première mesure à prendre pour atteindre mon objectif?*

Étape 6 : ressources et soutien

Considérez :	*Quelles sont les ressources à ma disposition (ou dont j'ai besoin) pour m'aider?*

Étape 7 : maintenir l'impulsion

Effectuez un suivi personnel à intervalles fixes (p. ex., un mois, trois mois, six mois) pour suivre votre progression, pour vous réjouir de vos succès et pour surmonter les obstacles potentiels. Voici un modèle qui vous servira à faire vos suivis.

Mes réalisations :

Mes apprentissages jusqu'ici :

Mes façons de souligner ma progression :

Mes façons de m'adapter :

Fondations communautaires du Canada remercie Project Neutral pour avoir collaboré à la création de la présente fiche outil à l'intention des fondations communautaires. Pour plus d'information et de ressources, veuillez consulter : www.projectneutral.org.

PROJECT neutral