



# Signos Vitales

de las mujeres, niñas y niños migrantes en

**Tijuana**

2022



Fundación Internacional  
de la Comunidad A.C.

# SignosVitales

de las mujeres, niñas y niños migrantes en  
*Tijuana*

2022



## *Dedicado a todas las mujeres migrantes que han llegado hasta Tijuana, solas o con sus hijas e hijos buscando cambiar sus realidades.*

Agradecemos a las mujeres que nos compartieron su testimonio, a las niñas, niños y adolescentes que expresaron en dibujos sus sentires y a las organizaciones de la sociedad civil que nos permitieron conocer más de cerca su invaluable trabajo con la comunidad migrante.

Este estudio no pudiera ser posible sin el respaldo y acompañamiento de la Alianza de Fundaciones Comunitarias de México **COMUNALIA**, de Mott Foundation y de Interamerican Foundation.

Agradecemos la iniciativa de Community Foundation of Canada de promover en distintas partes del mundo el proyecto de **SIGNOS VITALES**, con el cual se invita a las OSC a realizar investigaciones comunitarias para identificar las características y necesidades de las comunidades locales con el fin de promover acciones que mejoren sus condiciones de vida.

### **Signos Vitales de las mujeres, niñas y niños migrantes en Tijuana**

Fundación Internacional de la Comunidad

#### **Coordinación de proyecto**

Dra. Ángela Serrano Carrasco

#### **Coordinación de Trabajo de campo y sistematización**

Mtra. Alejandra Pérez Torres

#### **Redacción**

Mtra. Alejandra Pérez Torres

Dra. Ángela Serrano Carrasco

Lic. Lorna Melisa Urquidi

#### **Consultores externos**

Lic. Carlos Zarco

Dra. Aída Silva Hernández

#### **Fotografía**

Lic. Aimee Melo

*Imágenes tomadas en Tijuana 2021-2022*

#### **Diseño**

LDG. Renato Brito Castellani

*Tijuana, Baja California, México. Marzo, 2022*

# CONTENIDO

Glosario .....	5
Introducción .....	6
1. Diseño metodológico .....	8
1.1 Etapas del proceso de investigación .....	8
1.2 Población de estudio y actores clave en el estudio .....	9
1.3 Condiciones de vida en la frontera y la vinculación con instituciones u organismos de apoyo ....	10
1.4 Técnicas de investigación según población .....	11
1.5 Temáticas abordadas por grupo .....	12
1.6 Consideraciones ético-metodológicas .....	12
2. Resultados .....	15
2.1. Miradas y voces de la niñas y niños migrantes: .....	15
2.1.2. Emociones, preocupaciones y necesidades concretas expresadas por NNA .....	20
2.2 Miradas y voces de las mujeres migrantes .....	23
2.3 Experiencias durante el desplazamiento .....	26
2.4 Condiciones de estancia en Tijuana (octubre-diciembre 2021) .....	33
2.4.1. El reto de conseguir vivienda digna en Tijuana .....	33
2.4.2. Vivir como migrantes en una de las ciudades más inseguras del mundo .....	36
2.4.3. Albergues y servicios de atención .....	38
2.4.4. Atención a la Salud .....	39
2.4.5. Educación .....	42
2.4.6. Actividades productivas: empleo y ocupación .....	45
2.4.7. Necesidades transicionales .....	47
2.5. Sociedad civil organizada que atiende a población en movilidad en Tijuana .....	47
2.5.1. Desafíos identificados por organizaciones sociales .....	50
2.5.2. Acciones para coincidir .....	51
2.6. Hoja ruta para atención a mujeres y NNA migrantes en Tijuana .....	52
Referencias .....	54



# GLOSARIO

**ACNUR**

ALTO COMISIONADO DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LOS REFUGIADOS

**CAENA**

CÍRCULO DE APRENDIZAJE DE ESCUELA NUEVA ACTIVA

**COMAR**

COMISIÓN MEXICANA DE AYUDA A REFUGIADOS

**EMIF**

ENCUESTA DE MIGRACIÓN DE LA FRONTERA

**FIC**

FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE LA COMUNIDAD

**NNA**

NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

**OIM**

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL PARA LAS MIGRACIONES

**OSC**

ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL

# INTRODUCCIÓN

Este documento pone de relieve la condición de las mujeres y NNA migrantes que se encuentran en Tijuana, sus necesidades, sus estrategias de sobrevivencia y acompañamiento, así como sus planes y sueños a futuro. Se trata de un documento informativo que recopila los resultados de la investigación diagnóstica realizada por la Fundación Internacional de la Comunidad (FIC) con datos recabados en la ciudad de Tijuana durante el último trimestre del año 2021 y enero de 2022.

Los diálogos con las colaboradoras lo realizamos teniendo en cuenta el reconocimiento de afectaciones diferenciadas por género, edad, condición migratoria y/o adscripción étnico-cultural, que la población pudiera estar atravesando temporal o permanentemente. Lo anterior fue relevante en el diseño de instrumentos, en el desarrollo del trabajo de campo y en el proceso analítico.

El objetivo general que guió la investigación fue identificar las áreas de atención prioritarias y fortalezas existentes en la comunidad, específicamente en mujeres, niños, niñas y adolescentes (NNA) en situación de migración, así como organizaciones sociales y grupos comunitarios vinculados a su atención. Lo anterior a fin de promover acciones que mejoren la calidad de vida colectiva y propicien el desarrollo sostenible.

En el periodo comprendido entre 2019 y 2021, se identifican cuatro elementos decisivos en la migración hacia Tijuana; tres de ellos son producto de las decisiones unilaterales de Estados Unidos, y el último, es consecuencia de la violencia multifactorial que ocurre en gran parte del territorio mexicano. A saber, 1) el Programa “Quédate en México”<sup>1</sup>; 2) las deportaciones sistemáticas; 3) La vigencia del llamado Título 42<sup>2</sup>; y 4) el desplazamiento

---

<sup>1</sup> En diciembre de 2018, por decisión unilateral de Estados Unidos, se implementó el programa, con el cual este país devuelve a México a las personas solicitantes de asilo no mexicanas y les hacen esperar en nuestro territorio durante el proceso de aprobación de su trámite. Bajo el actual gobierno de Joe Biden los casos pendientes de asilo a través de MPP han continuado (Beauregard, 2021; Human Rights Watch, 2022).

<sup>2</sup> El Título 42 es un estatuto de los Estados Unidos en salud pública y bienestar que otorga a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) la facultad de autorizar expulsiones de personas que considera que representan un riesgo para la salud pública en tiempos de pandemia por COVID 19 (Castillo, García, 2021).

forzado interno por violencia en México que ha traído a esta frontera a cientos de personas huyendo de sus entidades de origen, quienes quedan contenidas en Tijuana mientras solicitan asilo en Estados Unidos.

Es en este contexto de movilidad que la Fundación Internacional de la Comunidad realiza la investigación de Signos Vitales, en medio de la llegada continua de personas de diversas latitudes y que por distintas situaciones se ven en la necesidad de permanecer en Tijuana mientras el gobierno de Estados Unidos da respuesta a sus solicitudes de asilo. La FIC, mediante la interacción con albergues y otras organizaciones que ofrecen ayuda humanitaria para población migrante, ha identificado el incremento de mujeres y NNA que requieren atención específica en cuanto a salud, asesoría jurídica, y protección de sus derechos. Por esta razón, la investigación de Signos Vitales se centra en las condiciones y necesidades de las mujeres y NNA que llegan a Tijuana, provenientes de diversos países o del interior de la república por desplazamiento forzado interno por violencia.

Desde el enfoque cualitativo y en su carácter exploratorio, la investigación comunitaria de Signos Vitales se centró en la escucha atenta y colectiva de las mujeres y NNA en situación de movilidad y de organizaciones de la sociedad civil. A partir de los ejercicios de escucha y diálogos vitales se llevó un registro de talleres lúdicos con NNA, grupos focales, historias de vida, entrevistas y documentación, y su posterior análisis a profundidad de las experiencias y conocimientos compartidos por las personas que participaron en el proceso de investigación.

Nuestro más sincero agradecimiento y reconocimiento a las mujeres migrantes que han llegado hasta Tijuana, a las organizaciones de la sociedad civil que han recibido y acogido a miles de migrantes que pasan por esta ciudad, y a los miles de voluntarios anónimos que con su ayuda han mitigado las difíciles condiciones de vida de quienes están en movilidad y migración.

El documento se organiza en tres secciones: la primera describe las decisiones metodológicas que orientaron este estudio, la segunda aborda los resultados diferenciados según la información proporcionada por NNA y por las mujeres. La tercera parte es una hoja de ruta que sintetiza las prioridades señaladas por las mujeres.

# DISEÑO METODOLÓGICO

# 1

El componente cualitativo del proyecto consiste en una producción conjunta en distintas escalas de indagación y tejido comunitario y colectivo. La experiencia fue un intercambio y escucha atenta a partir de diálogos convocados por la FIC con miembros de la comunidad consideradas/os fuente primaria de conocimiento. El proceso de investigación se organizó en tres etapas; planeación, trabajo de campo, y procesamiento y análisis de información.

Este proyecto se realizó a través de la colaboración de un equipo de investigación transdisciplinar compuesto por dos asesorías de especialistas en migración de los sectores de sociedad civil y academia, junto con el equipo de trabajo de la FIC conformado por profesionales en investigación cualitativa con experiencia en trabajo comunitario con mujeres, NNA en situación de migración. También se contó con la participación en el sector social y comunitario de Tijuana, Baja California.

## 1.1

### Etapas del proceso de investigación

#### 1. Planeación

- **Diseño metodológico:** Selección de métodos y herramientas diferenciadas entre los distintos grupos de estudio.
- **Planeación de trabajo de campo y vinculación con organizaciones sociales.**
- **Investigación documental especializada en movilidad fronteriza:** La documentación inicial se realizó mediante el informe de necesidades de atención a personas migrantes en albergues de Tijuana.
- **Seguimiento documental a organizaciones y programas mencionados**

#### 2. Trabajo de campo

##### **NNA:**

- **Talleres creativos/artísticos:** Realización de 3 talleres con 16 NNA con una duración promedio de dos horas cada uno, con niñas, niños y adolescentes inscritas/os en CAENA. A partir de técnicas de diálogo colectivo, dibujo y construcción con legos. Se trataron tres temáticas principales planteadas en tiempo presente: emociones y condiciones de vida, vínculos comunitarios y necesidades actuales.

##### **Mujeres:**

- **Entrevistas semiestructuradas para recuperar relatos de vida:** Las entrevistas se dividieron en 5 sesiones grupales con 5 mujeres con temáticas específicas, donde las mujeres compartieron información importante que nos permitió profundizar acerca de sus procesos y experiencias migratorias, sus planes y expectativas a corto y mediano plazo, sus condiciones de vida actuales y las de sus hijos/as, entre otras temática
- **2 grupos de tipo focal:** Participaron 13 mujeres.



### 3. Procesamiento y análisis de información

#### Organizaciones Sociales:

- **Mesa de dialogo virtual:** Se llevó a cabo utilizando las plataformas Google Meet y Nearpod<sup>3</sup>, de acceso abierto mediante pre-registro. Se difundió a través de una convocatoria distribuida en redes sociales y correos electrónicos.
- **Entrevistas y observación participante:** Las Organizaciones de la Sociedad Civil que participaron en el estudio fueron Centro 32; CAENA; Al Otro Lado (Programa para madres, niños y niñas lactantes)..

- Seguimiento documental.
- Codificación y análisis de la información utilizando el programa Atlas Ti
- Planteamiento analítico de los datos
- Redacción del informe

## 1.2

### Población de estudio y actores clave en el estudio

En el estudio cualitativo colaboraron en total 35 personas en situación de migración que se encontraban en Tijuana al momento de recabar la información (octubre-diciembre 2021). Las colaboradoras fueron mujeres entre 22 y 60 años encargadas de la crianza de hijos/as o nietos/as, y cuyos países de origen eran los siguientes: Guatemala, Honduras, Colombia, El Salvador, Venezuela y México (Michoacán y San Luis Potosí) y una persona deportada de Estados Unidos por suspensión de visa humanitaria. Asimismo, se platicó con 16 NNA de 6 y 14 años originarios de Honduras, El Salvador, Colombia, Guatemala y Estados Unidos.

**Organizaciones sociales  
y grupos comunitarios de  
atención en Tijuana**

**Mujeres madres en  
situación de migración**

**NNA en situación de  
migración**

<sup>3</sup> <https://app.nearpod.com/>

<sup>4</sup> Ver Anexo 4

Participantes	Lugar de salida	Características generales	Vinculación con instituciones u organismos de apoyo
19 mujeres entre 22 y 60 años responsables del cuidado de NNA (nietos/as e hijas/os) entre 1 y 14 años	Guatemala, Honduras, El Salvador, Colombia, Venezuela, México (Michoacán, San Luis Potosí) y mujer en situación de suspensión de visa humanitaria deportada de Estados Unidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estancia en Tijuana entre 21 días y 3 años</li> <li>• Forman parte de familias uniparentales, biparentales y extensas, (conformadas antes del viaje y en algunos casos durante el tránsito)</li> <li>• Algunas colaboradoras dejaron hijos/as en el lugar de origen al cuidado de familiares</li> <li>• Residen en albergues de Tijuana y de manera independiente en distintas áreas de la ciudad.</li> <li>• Algunas colaboradoras cuentan con redes en el lugar de origen, Estados Unidos y/o México. Todas conformaron redes de apoyo durante el tránsito que se encuentran activas al momento del estudio</li> </ul>	<p>Centro 32</p> <p>Albergue Embajadores de Jesús</p> <p>CAENA</p> <p>Al otro lado</p> <p>Apoyo humanitario a madres lactantes</p> <p>El nido-Save the Children</p> <p>ACNUR</p> <p>OIM</p> <p>COMAR</p> <p>Templos cristianos</p>
17 NNA de entre 6 y 14 años	Honduras, El Salvador, Guatemala, Colombia, Estados Unidos (con padre deportado)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estancia en Tijuana entre 3 meses y un año.</li> <li>• La mayoría vivió de manera temporal en albergues</li> <li>• Experiencias de detenciones migratorias.</li> <li>• No se encuentran inscritos/as al sistema escolar oficial (en algunos casos ingresaron, pero abandonaron)</li> </ul>	

De igual manera se recuperó información a través de informantes clave pertenecientes a cinco Organizaciones de la Sociedad Civil de Tijuana dedicados a la atención humanitaria de mujeres y NNA en situación de migración a partir de programas específicos como se muestra en la siguiente tabla.

Organización/institución y programa	Tipo de atención
<b>Centro 32 FBT</b> (Families Belong Together)	Defensa de Derechos Humanos, asesoría legal, que contempla: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programas de capacitación para el autoempleo</li> <li>• Gestiona donaciones en especie y monetarias para apoyar a familias vulneradas durante sus procesos migratorios</li> <li>• Canalización de niños y niñas a instituciones y centros especializados</li> <li>• Acompañamiento psicológico y emocional para adultos/as que enfrentan procesos migratorios- Psicomóvil</li> <li>• Vínculo comunitario con mujeres, NNA)</li> </ul>
<b>Al otro lado (AOL)</b> - Apoyo humanitario a madres lactantes (programa en colaboración con Centro 32) - El nido	Apoyo legal y humanitario integral, que contempla: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrega de pañales, leche, donaciones referentes a abrigo</li> <li>• Canalización</li> <li>• Contempla apoyo con alimentación y transporte</li> <li>• Espacio de atención pedagógica para niñas y niños</li> <li>• Vínculo comunitario con familias</li> </ul>
<b>Círculos de Aprendizaje Escuela Nueva Activa CAENA</b> - Programa en colaboración con UNICEF-FIC	Programa de inserción escolar para NNA en situación de migración, que contempla: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación y transporte</li> <li>• Mecanismos de canalización</li> <li>• Vínculo comunitario con mujeres, NNA</li> </ul>
<b>Comedor comunitario Contra Viento y Marea</b>	Atención humanitaria enfocada en la alimentación, que contempla: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema de colaboración comunitaria</li> <li>• Gestión de donaciones</li> <li>• Práctica de autocultivo</li> <li>• Contempla mecanismos de canalización</li> <li>• Vínculo comunitario con personas adultas</li> </ul>

## 1.4

### Técnicas de investigación según población

Población meta	Técnica de investigación	Colaboradoras/es
Mujeres madres	Grupo focal y observación participante	9 mujeres de entre 22 y 60 años al cuidado de NNA (nietos/as e hijas/os)
		4 mujeres de entre 22 y 31 años con hijas/os de entre 1 y 6 años
	Relato de vida distribuido en 5 sesiones de entrevistas grupales	6 mujeres de entre 29 y 43 años con hijas/os de entre 6 y 14 años
NNA	Taller distribuido en 3 sesiones	17 NNA de entre 6 y 14 años
Organizaciones sociales y grupos comunitarios	Mesa de diálogo	El Colegio de la Frontera Norte, Comedor comunitario Contra Viento y Marea, Centro 32
	Entrevistas y observación participante	CAENA, Centro 32, Al otro lado: Programa para madres lactantes y El nido.

## 1.5

### Temáticas abordadas por grupo

En los talleres con NNA se buscó documentar a través de sus testimonios las emociones y condiciones de vida de las y los NNA, los vínculos comunitarios importantes para ellos y ellas, y sus preocupaciones y necesidades concretas. Mientras que con las mujeres madres de NNA las temáticas principales abordadas en los grupos focales y relatos de vida fueron en relación a: sus antecedentes de movilidad, experiencias y conocimientos adquiridos durante el viaje y sus condiciones de vida actuales

en cuanto a vivienda; accesos a programas de atención humanitaria, salud, educación, condiciones comunitarias, actividades productivas, etc. Finalmente, con las organizaciones sociales y grupos comunitarios se buscó registrar a través de mesas de diálogo, entrevistas y observación participante las necesidades y prioridades de atención, las acciones y condiciones de trabajo, y las condiciones para fortalecer sinergias, tal como se muestra en la siguiente figura.



## 1.6

### Consideraciones ético-metodológicas

El ejercicio de diálogo colectivo y comunitario en el que la población meta es fuente primaria de conocimiento, requirió un ejercicio ético y reflexivo en el diseño de la metodología a seguir, que se sintetiza en cuatro aspectos que operan como directrices éticas de este trabajo: Derechos Humanos y cuidados: se priorizó la seguridad

y comodidad de las personas que colaboraron. Anonimato y confidencialidad: se llevó a cabo registro de audio con permiso expreso y únicamente para fines analíticos. De ningún modo se tomó registro visual de las/los participantes. En el informe se omiten nombres y datos personales. Contención emocional: El trabajo con NNA se enfocó en la

validación empática de sus sentimientos en relación con sus condiciones y emociones actuales. En el caso de mujeres se tomaron en cuenta las implicaciones y cargas emocionales que las sesiones pudieran generar, por lo que el respetar los tiempos y generar

confianza demostrando empatía y disposición a la escucha fue importante, identificando aquellos momentos donde las sesiones debían reducirse o agilizarse, contemplando descansos y respetando el tiempo dispuesto por las participantes.



**COMUNIDADES  
VIVAS QUE TEJEN  
CONOCIMIENTOS**



## 2.1

### Miradas y voces de la niñas y niños migrantes:

En los tres talleres efectuados con NNA se realizaron dinámicas para indagar sus condiciones actuales de vida, emociones y relaciones con el entorno. En los resultados obtenidos se identifican tres principales ejes temáticos en la información compartida por ellas/ellos: vínculos familiares y comunitarios; preocupaciones; y necesidades concretas mencionadas. Los testimonios serán presentados con seudónimos para proteger la identidad de las y los participantes.

#### Vínculos Familiares

Los vínculos familiares mencionados por NNA implican procesos de pérdida, hacia aquellos miembros de la familia con quienes vivían en el lugar de origen y de quienes se separaron al momento del desplazamiento; así como procesos de adaptación hacia miembros de la familia con quienes viven actualmente. En ambos casos, la presencia femenina, generalmente la madre, es mencionada en mayor medida, ya que figuran como acompañantes durante el desplazamiento, son las principales cuidadoras. Las abuelas son mencionadas como cuidadoras y protectoras en el lugar de origen, por lo que el desplazamiento implica la pérdida de esta figura en algunos casos. Las madres también son mencionadas como fuente de cuidado, protección y seguridad que figura de

manera permanente durante sus relatos.

Por otra parte, la separación de los animales de compañía o mascotas fue un tema recurrente en los testimonios de NNA, también se trata de un vínculo importante para ellos y ellas, y su ausencia es una pérdida relevante en su cotidianidad, como es el caso de Alba (niña de 7 años, originaria de Honduras, llegó a Tijuana en compañía de su madre en octubre del 2021) que en su testimonio mencionó lo siguiente:



*Yo en mi país tenía un perrito así chiquitito y cada vez que veo un perrito me pongo a llorar y cuando voy con mi mamá le digo: ¿por qué me castigas? Porque recuerdo a mi perrita, lloré por ella. Me preocupa que se me muera mi perrito, pero me dice mi mamá que si llegamos al otro lado (Estados Unidos) que me la pueden mandar [...]*



Otro ejemplo lo vemos en el dibujo de Maybel (niña de 7 años originaria de El Salvador, llegó a Tijuana en septiembre del 2021 en compañía de su madre y padre) rememora lo siguiente; (Imagen 1),

*Es la casa en la que vivía, en El Salvador. Aquí está la cocina, aquí está el baño, la sala y la sala de videojuegos. Aquí dibujé a mi mamá, mi prima, mi abuela y a Lucky. Mi papá venía acá (Tijuana) con nosotros, pero no le gustó y se regresó a El Salvador.*



**Imagen 1.** Dibujo de Maybel. producto del Taller con NNA, Tijuana, diciembre 2021.

En algunos de los testimonios no se advirtieron vínculos estrechos con el padre, pero en algunos casos aparecen referencias distantes, y la mayoría de los NNA participantes en el estudio, menciona no tener contacto con ellos. Algunos NNA mencionan haber eliminado el contacto con padres u otros familiares por seguridad, debido a, como lo indica Carmen, de 14 años, (originaria de Honduras, llegó a Tijuana en diciembre del 2020 junto a su madre y 3 hermanos menores):

*Nosotros no queremos mucho a la familia cerca, funciona más lejos, porque la familia anda peleando con todos [refiriéndose a su padre y miembros de la familia extensa].*



**Imagen 2.** Dibujo realizado por Carmen, producto del Taller con NNA, Tijuana, diciembre 2021.

Cuando pedimos a NNA que nos dibujaran su futura casa, encontramos que su deseo es un espacio que les permitirá cuidar de sus hermanos/as y sus madres, haciendo referencia a un hogar. Mencionan los espacios físicos para que viva toda la familia y asignan un lugar para las plantas y los animales. Karla, (14 años, originaria de Honduras, llegó a Tijuana en diciembre del 2020 junto a su madre y tres hermanos menores) mencionó lo siguiente;

**“ Mi casa [refiriéndose a su dibujo] tiene dos plantas, 3 cuartos, un baño para arriba y otro baño para abajo, que tenga mucho patio, tendrían muchos mangos tiernitos. Viviría ahí mi mami, mis hermanos hasta que estén grandes y pues ya me quedaría con mi mami. Para ser feliz necesito quererme yo misma, si tengo esposo, quererlo a él. Poquito de dinero, poquito dinero, porque mucho dinero sería ser ricos y nadie quiere eso, porque pelearíamos por el dinero. Quererme yo misma, querer a Dios y lo demás va a llegar. ”**

Mientras que Carlos (11 años, originario de Guatemala, llegó a Tijuana en agosto del 2021 junto a su madre) y Miguel (10 años, originario de Colombia, llegó a Tijuana en julio del 2021 junto a su madre y un hermano) comentaron lo siguiente;

“

*C: Yo viviría con mis otros tres hermanos, mi mamá y mi padrastro.*

*M: [Yo quiero] una casa con un jardín y una piscina. Quienes van a vivir acá son mi hermano, mi hermana que está en Colombia, mi mamá, mi hermano y mi otra hermana que están en Colombia.*

”

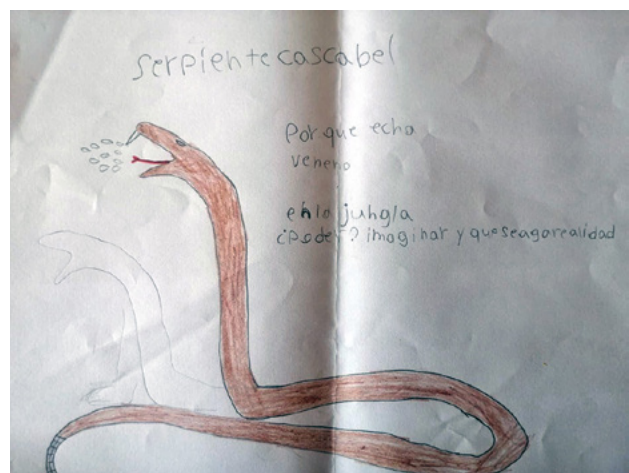


**Imagen 3.** Dibujos producto del segundo Taller con NNA, Tijuana, diciembre 2021.



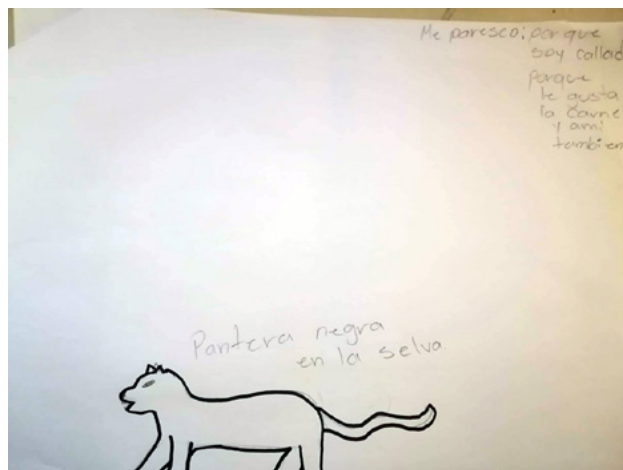
## Entornos y actividades en el lugar de origen

Así como hay referencia a los vínculos familiares, NNA nos comentan sobre los objetos importantes que se quedaron en el punto de salida, tales como videojuegos, útiles escolares y juguetes. También hay una referencia sobresaliente a su entorno y el disfrute de la naturaleza. En ese sentido, el cambio de entorno para la mayor parte de participantes fue drástico, algunos/as vivían en ambientes rurales, en los relatos y dibujos aparece constantemente paisajes selváticos o boscosos como referencia. Otro factor relevante es la libertad de tránsito en sus lugares de origen, se mencionó que extrañan caminar y pasear.

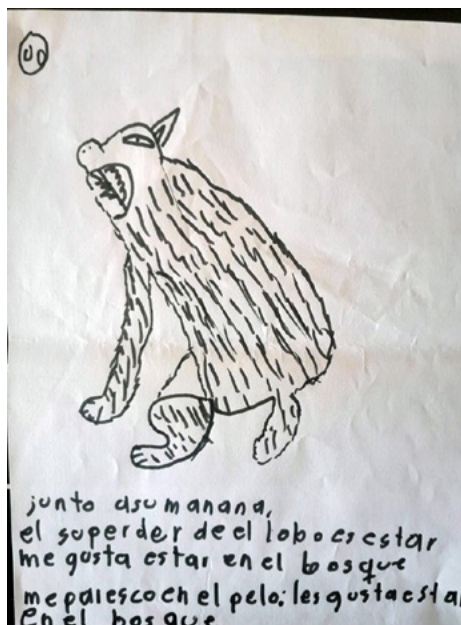


**Imagen 4.** Dibujos producto del segundo Taller con NNA, Tijuana, diciembre 2021.

El sentimiento de nostalgia por estos elementos relacionados está reforzado a su ausencia actual, las condiciones de vida que tienen en Tijuana distan de los paisajes y de las actividades dejadas en sus lugares de origen.



**Imagen 5.** Dibujos producto del primer Taller con NNA, Tijuana, diciembre 2021.



Quienes han transitado un poco más por Tijuana mencionan que la naturaleza, los espacios al aire libre como el mar, la playa y las montañas, han sido importantes para adaptarse; así mismo, nos mencionan como importantes los espacios de entretenimiento y recreación como los cines y áreas deportivas. NNA tienen muy presente las actividades

que realizaron con personal de los programas humanitarios a lo largo del recorrido, fueron principalmente actividades artísticas y recreativas: dibujar, pintar y hacer deporte. Les gusta mucho descubrir la comida y los nuevos sabores, en especial la birria.

### **Construcción de vínculos comunitarios y sentido de pertenencia:**

En cuanto a los vínculos comunitarios en Tijuana, NNA refirieron dificultades para socializar. En parte se debe a la reciente llegada a la ciudad, entre 5 y 3 meses, y porque han pasado la mayor parte del tiempo en el interior de los albergues o de sus viviendas desde su llegada, así como también, la exclusión social y discriminación estructural que pueden vivir tanto las personas que se encuentran en movilidad, personas refugiadas y aquellas que están en espera de asilo en Estados Unidos. A través de testimonios de las

madres se supo que este asilamiento que refieren NNA se debe a los riesgos que representa la ciudad y su decisión de salir lo menos posible. La condición de encierro no es solamente física, se observa en su comportamiento y en algunos testimonios, que hay autoaislamiento o dificultad de integración al grupo durante la actividad.

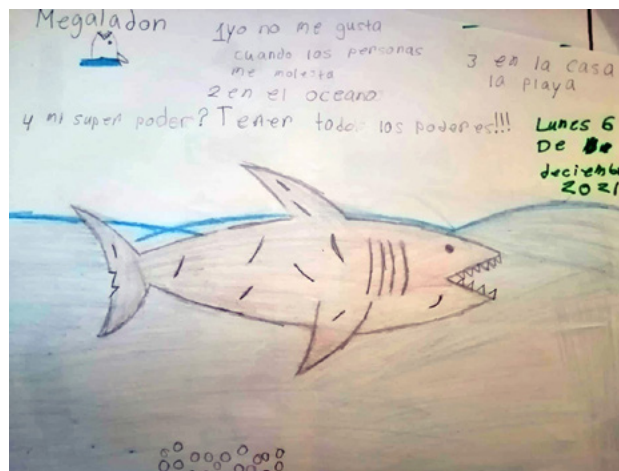
Jorge, (niño de 12 años, nacionalidad estadounidense, vive con su abuelo, su padre fue deportado) en su testimonio comentó:



“

*No me gusta cuando las personas están molestándome, cuando alguien quiere pelear conmigo, yo voy a pelear con ellos... si yo tengo que atacar, yo ataco como el tiburón. Ellos son racistas (compañero de la escuela) hay un niño aquí que yo quería jugar con ellos y ¿sabes lo que dijo? Que yo no puedo jugar con ellos porque yo soy americano y eso dolió en mi corazón mucho. Entonces para mí yo soy solo uno. Para estar bien yo necesito que ellos vean que soy una buena persona, que yo no soy malo. Mi propio padre no confía en mí, no sé por qué. Todos ellos me llaman gringo, ahora ya no porque yo estoy trabajando muy duro, pero no confían en mí.*

”



**Imagen 6.** Dibujos producto del primer Taller con NNA, Tijuana, diciembre 2021.

### 2.1.2

### Emociones, preocupaciones y necesidades concretas expresadas por NNA

La principal emoción expresada por NNA es el miedo y la necesidad de sentirse protegidos. En primer lugar, por la falta de información y la incertidumbre sobre lo que está pasando en sus vidas, sobre la ciudad y sobre el futuro inmediato. En cuanto a las preocupaciones, han manifestado que les inquieta la reunificación con ciertos integrantes de su

familia, el temor de no poder reunirse nuevamente, el bienestar de los que se quedaron o vienen en camino; y, por último, las condiciones de vivienda actual porque están en proceso de adaptación.

La mayor parte de las/los participantes expresaron su gusto por salir de sus viviendas y realizar



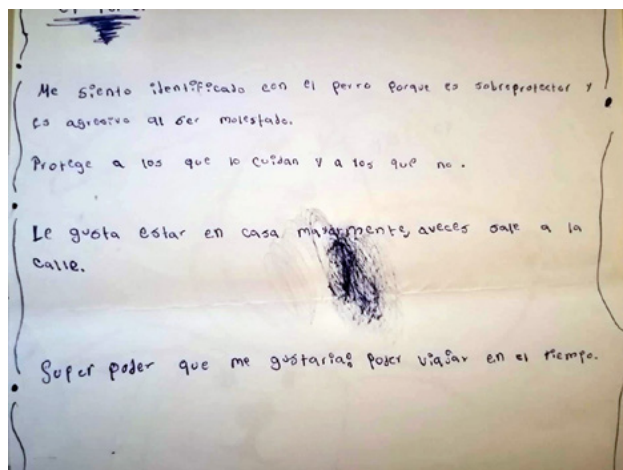
actividades recreativas, aunque les gusta pasar la mayor parte del tiempo en su casa, mencionan su casa en el lugar de origen, su casa actual y la casa que imaginan tener. La necesidad de tener un espacio como su hogar les da sentido, seguridad y sensación de protección.

“

*Me siento identificado con el perro porque es sobreprotector y es agresivo si es molestado. Le gusta estar en casa mayoritariamente, a veces sale a la calle. El súper poder que me gustaría: poder viajar en el tiempo.*

*(Javier, niño de 13 años, originario de El Salvador, llegó a Tijuana con su mamá en septiembre del 2021).*

”



**Imagen 7.** Dibujos producto del primer Taller con NNA, Tijuana, diciembre 2021.

A Estados Unidos lo identifican como el destino. Representa el lugar donde NNA aseguran que se resolverán las dificultades presentes; también es el lugar donde esperan que suceda la reunificación familiar, algo que preocupa inmensamente.

NNA manifestaron cierta preocupación por las decisiones que toman los adultos/as: si continuarán

el viaje, si intentarán cruzar nuevamente, si regresarán al lugar de origen, si se quedarán en Tijuana, si volverán a ver a sus familiares. La toma de decisiones hace que sientan temor y se sientan desorientados, Alba (niña de 7 años, originaria de Honduras, llegó a Tijuana en compañía de su madre en octubre del 2021)

“

*Cuando me siento bien es cuando hablo (por teléfono) con mi familia y me dicen que están bien. Aunque ahora se van a llevar a mi primita a España y ella piensa que vienen para acá, pero no es cierto.*

”

Otro ejemplo es el testimonio de Jorge, de 12 años, nacionalidad estadounidense, vive con su abuelo, su padre fue deportado en el 2021, rememora lo siguiente:

“

*Yo soy como un juguete viejo que está tirado en la basura, a mi papá solo le importa “P” { nombra la pareja de su padre}. Yo estaba viviendo en California, yo tenía una mejor amiga, yo tenía una buena familia, yo jugué videojuegos con mi amigo y él venía a mi casa. Pero por culpa de mi papá que tomaba y sigue haciéndolo, él gasta dinero que él podría usar para cruzar. Ahorita estamos viviendo con mi abuelo que paga renta, pero mi papá no paga nada.*

”

Con este testimonio podemos ver también la ausencia de derecho a la participación de NNA dentro de las decisiones familiares en cuanto a las decisiones de movilidad, la economía familiar, la permanencia en un sitio, pero sobre todo la dificultad para abandonar vínculos relevantes por aquellas decisiones que fueron tomadas por las personas encargadas de su cuidado.

Dentro de sus necesidades concretas, los NNA expresaron la importancia de tener una cama y un baño con agua caliente, ya que para ellos representa un sentido de seguridad y protección, tener

ventanas y/o balcones con vista a la naturaleza ya que esto les recuerda a su lugar de origen, estar en contacto con animales y mascotas, clases de inglés para prepararse para cruzar a Estados Unidos, y el acceso a la educación, útiles escolares propios y cursos de educación física y actividades recreativas.

Por último, expresaron su necesidad de verse involucrados o ser informados sobre los planes a futuro, saber si van a cruzar, si se van a quedar en donde están, si van a reunificarse con miembros de su familia. La falta de información e incertidumbre les afecta su estabilidad emocional.

En este apartado se reúne información compartida por mujeres acerca de las condiciones de vida en el lugar de origen y las causas de desplazamiento, ambas fueron mencionadas constantemente en los relatos como marco de referencia sobre las decisiones y experiencias durante el tránsito, así como las condiciones de vida actuales en Tijuana.

### Factores de expulsión

En los resultados obtenidos se identifica que,

en todos los casos, existe más de una causa de desplazamiento, siendo la violencia la más recurrente y relevante dentro de los testimonios. De tales relatos se deduce que el desplazamiento es la medida de sobrevivencia ante la violencia que sufren las mujeres en sus lugares de origen. En uno de los grupos focales realizados, María, mujer originaria de San Luis Potosí, México (le fue retirada la visa humanitaria en Estados Unidos, llegó a Tijuana en noviembre del 2021, desconoce el paradero de sus hijos) rememora lo siguiente:

“

*Me secuestraron en San Luis Potosí mi mamá murió y para mí el marido que tenía la asesinó, era muy agresivo, a mí me golpeó con un cinto, me dejó morada. Se quedó una institución conmigo, estaba en un convento y entonces a los dos años me dejaron trabajar, salir por mi propia cuenta. La empecé a buscar [a su madre], nunca la encontré, no encontré el cadáver de mi mamá. Crucé a Estados Unidos, crucé con mucho miedo y pues ya tenía una visa que estaba pendiente, entonces me dieron la visa humanitaria.*

”

Otra de las participantes, originaria de Guatemala (llegó a Tijuana con su hija y hermana en el 2021) en el grupo focal compartió lo siguiente:

“

*Yo salí de mi país por maltrato familiar, por acoso sexual y por situaciones que pasamos en la familia, creo que algunas ya saben que pasamos por diversas amenazas. Mataron a mi mamá, a mi papá, desaparecieron a uno de mis hermanos, a mi esposo me lo mataron, tuve que dejar a mis tres hijos con los abuelos paternos porque prácticamente nos dejaron sin familia [...] Me vine para Tapachula sola por un suceso que pasamos, me vine huyendo y estando en Tapachula, por la misma situación a los días llegó mi hermana, que ahora está acá conmigo.*

”

Se identifican 4 causas principales de migración referidas en los relatos que se presentan en orden de menciones, aunque es importante señalar que en una misma familia o persona pueden converger dos o más causas, complejizando el riesgo al que están sometidas las mujeres.

### Causas principales de desplazamiento mencionadas por mujeres, NNA



### Condiciones de inicio de viaje y factores de vulnerabilidad

La movilidad y el desplazamiento representa pérdidas en las estructuras de cuidado familiar y colectivo (redes de apoyo) a las que ellas estaban acostumbradas en su lugar de origen, y estas tienen una dimensión poderosa en el plano afectivo de las mujeres; ello explica en parte, el duelo de las mujeres al perder todas las redes de apoyo al momento de salir de su país.

Es significativo que todas las mujeres con quienes platicamos contaban una historia de violencia como una de las causas del desplazamiento. En ese sentido, podemos asegurar que en todos los

casos estuvimos frente a desplazamientos forzados, los cuales, por lo general, se presentan en forma de huida e implican condiciones de vulnerabilidad al momento de iniciar el viaje. Este factor fue de importancia central en los relatos compartidos. Se identifica que las condiciones de salida y redes de apoyo en esta fase del proceso migratorio tienen repercusiones en las experiencias de tránsito y procesos de integración posterior de las mujeres, NNA. María, mujer originaria de San Luis Potosí, México, (Participante de grupo focal, le fue retirada la visa humanitaria, llegó a Tijuana en noviembre del 2021) comparte:

“

*Llegué en un momento de crisis porque vengo huyendo de una persona, tengo una niña de 14 años que tengo guardada allá con mi hermana y llegué a este país sin conocer a nadie, no conozco Tijuana [...] Esa noche que yo me vine, el padre de mis hijos estaba a punto de matarme [...] Yo tenía mucho miedo de venir la verdad, porque no conozco a nadie y mi amiga me dijo: “ya pagué el boleto, a esta hora sale tu avión”, con mucha tristeza y dolor, abracé a mi hija y mi hija me dijo, ven por mí mamá, no me dejes sola.*

”

Otro testimonio fue el de Ana, mujer de El Salvador (llegó a Tijuana en septiembre del 2021 con su hija y esposo) que rememora una plática con su hija:

“

*Mamá ya déjalo, una vez que me dijo que le buscara otro papá “conseguime otro papá, mamá, pero un papá que no me grite y que no te grité a vos, yo no quiero un papá así”. Sí, le dije yo pues, que me perdonara y que me disculpara por el papá que le había escogido, pero pues es tu papá, le dije.*

”

En el desplazamiento forzado las mujeres se enfrentan a la separación familiar que viene acompañada, en la mayoría de los casos, a procesos de duelo tras el asesinato y/o desaparición de familiares, lo que implica emprender la huida a costa de la separación familiar, pero con planes de reunificación en el trayecto. Si las mujeres desplazadas son madres, la separación familiar ocurre con sus hijos/as, quienes quedan al cuidado de familiares (cuando las redes de apoyo así lo permiten). Ante las amenazas y violencias ejercidas sobre las mujeres desplazadas, la familia que se queda lo hace en condiciones de vulnerabilidad y riesgo de ser víctimas en represalia. En todos los casos, la vulnerabilidad de las mujeres aumenta en el camino por la pérdida de las redes de mujeres

que participaban como relevo en la crianza de hijos/as: amigas, primas, tías, hermanas y madres.

En cuanto a pérdidas materiales, las mujeres nos compartieron la tristeza por dejar también sus negocios a causa de las amenazas y extorsiones; así como su casa con muebles y objetos personales llenos de significados y memorias familiares. En muchos casos, la condición de huida es inminente y las mujeres deben salir sin la documentación necesaria, equipaje o sin recursos suficientes.

En todos los casos, nos relataron que su desplazamiento ocurrió bajo amenazas y persecución durante la salida y algunas veces, durante el trayecto. La permanente sensación de miedo por ser encontradas, el dolor y la preocupación por la

separación de sus hijos y los problemas relativos a la custodia, la experiencia cercana de desapariciones forzadas de familiares y la impunidad, además del miedo por regresar y temor por familiares que quedaron siendo víctimas de la violencia; hacen que la estabilidad emocional y la salud mental de las mujeres sea muy débil y se enfrenten a situación de estrés postraumático, depresión y ansiedad; lo que se manifiesta en el trayecto y en el lugar de llegada, una vez sienten que están fuera de peligro. Aunado a lo anterior, las mujeres nos reportan que padecen de enfermedades físicas que no han sido atendidas, las cuales se originaron antes de partir y otras enfermedades adquiridas en el trayecto por falta de condiciones de salubridad.

La persecución por parte de grupos delictivos y pandillas, y la corrupción en países como Honduras

también fue mencionado como factor importante, como el caso de Jocelyn, mujer originaria de Honduras (llegó a Tijuana con sus dos hijos en octubre del 2021):

“

*A mis hijos no les quiero dejar un legado en el cual tengan que ser o someterse a las maras o a los políticos corruptos, no quiero eso. Mi vida peligraba y principalmente tal vez la vida de mi hija corría peligro.*

”

## 2.3

### Experiencias durante el desplazamiento

Algunos miembros de la familia inician el tránsito hacia Estados Unidos para luego mandar por los demás familiares o ir por ellos a los lugares de origen. Se identifica que algunas mujeres viajan en compañía de todos sus hijos y/o con familiares cercanos, en otros casos viajan con sus hijos más pequeños y a los mayores los dejan al cuidado de abuelos/as, principalmente, con la intención de regresar por ellos cuando se encuentren en mejores condiciones o se puedan resolver conflictos de custodia. Se trata de estrategias llevadas a cabo como respuesta a las condiciones y motivos de salida.

#### La importancia de las redes y los vínculos

Durante el tránsito ocurren separaciones de pareja,

conformación de nuevas parejas y construcción de nuevas redes de apoyo. El recorrido en pareja significa para muchas mujeres una forma de protección a vejaciones por otros hombres y por autoridades migratorias, aunque en algunos casos, se presenten situaciones de violencia con el nuevo compañero. Durante el recorrido las mujeres también cambian los planes migratorios según las redes construidas y los recursos con los que cuenta dicha red: conocimiento, experiencia, dinero, contactos, entre otros.

A lo largo del trayecto por México, las mujeres han encontrado varios albergues donde han sido acogidas con sus hijos. Las estrategias de salida de tales albergues para continuar su camino están relacionadas con las redes de familiares o contactos





# COMUNIDADES EN TRANSFORMACIÓN CONSTANTE

que tengan en el destino en México o en Estados Unidos; así como en sus lugares de origen. Y en la mayoría de los casos, hay una historia de apoyo económico que recibieron en el proceso de llegada a Tijuana, proveniente de alguna de estas redes. La toma de decisiones depende del tejido de redes, algunas con las que ya se contaba, familiares en Estados Unidos y/o México, así como redes de apoyo que se construyen en el camino.

Otro elemento que contribuye a crear redes locales son las iglesias. Aunque no profundizamos en ello, podemos identificar que, en algunos casos, sus familias de origen pertenecen a iglesias cristianas y protestantes en su mayoría, que han fungido como redes internacionales de acompañamiento y conexión con los destinos a lo largo del trayecto. Así mismo, muchos de los albergues y lugares de acogida en Tijuana, son liderados por iglesias protestantes y se convierten en comunidades muy sólidas para las mujeres. Fernanda, mujer originaria de Venezuela (llegó a Tijuana en el 2020 acompañada por sus hijos) compartió en un grupo focal lo siguiente:

**“ Yo vivo con unos hermanos de la iglesia porque yo soy cristiana evangélica y ellos son los que me están teniendo la mano acá y vivo en su casa, en su hogar. ”**

Las ventajas que se obtienen estando en red son: reconocimiento y defensa de sus Derechos Humanos, procesos legales y acceso a programas

de atención humanitaria y conocimiento de rutas y medidas de protección.

El sostenimiento de vínculos familiares cuando tienen relación cercana también es un aspecto relevante en los relatos, quienes se consideran familia en el país de origen son las personas con las que mantienen comunicación y están pendientes de su bienestar. Las redes de apoyo más sólidas en los lugares de origen se distinguen por estar conformadas principalmente de mujeres, tal como comparte Karla, (mujer originaria de El Salvador, llegó a Tijuana en septiembre del 2021 con uno de sus hijos):

**“ Quienes son las que han estado pendientes de mí desde el día que salí de El Salvador serían J y L. J es suegra de una prima mía, pero se portó conmigo como si fuera mi mamá y se sigue. L, es mi prima aunque somos como hermanas, siempre me escribe, me llama, está pendiente. ”**

A la distancia se mantienen las redes familiares, ya sea que estén ubicadas en el lugar de origen o en otros destinos, mediante el uso de tecnología (cuando se cuenta con ella) como teléfonos inteligentes para video llamadas y chats familiares. Tal es el caso de Ana (originaria de El Salvador, llegó a Tijuana en septiembre del 2021 con su hija y esposo), de su relato de vida rescatamos el siguiente testimonio:

“

*Mi hermano que está en Virginia todos los días me llama, me escribe. Mi hermano, el que está aquí, también me escribe todos los días. Me llaman mis hermanas, mi mamá [radican en El Salvador]. Como somos bien unidos, todas las noches hacemos video llamadas [...] como saben que yo estoy aquí sola con la niña y no tengo a la familia ni nada, entonces lo que hacen es hablar cosas para que a mí me den risa, pero los problemas nos los contamos ya en el chat por separado.*

”

## Tipos de redes identificadas



En las experiencias de desplazamiento de las mujeres podemos destacar dos condiciones. Por una parte, los riesgos y acumulación de violaciones a sus Derechos Humanos donde las mujeres se ven forzadas al desplazamiento y huida de su lugar de origen, y por otra parte, observamos que las mujeres sostienen procesos de agenciamiento que les permiten tomar decisiones y hacer cambios en

su vida con el impulso de protegerse a sí mismas o a sus hijos/as de una situación de violencia y persecución.

Así mismo, las mujeres van creando un tejido de conocimientos muy útiles tanto en situaciones de peligro como en la vida cotidiana. Se identificó que se genera una coproducción de saberes a partir

de la experiencia en albergues, trabajo, vivienda y situaciones límite que son de gran valor para identificar áreas de atención prioritarias. De los testimonios de mujeres rescatamos el siguiente

fragmento de Ana, una mujer originaria de El Salvador (llegó a Tijuana en septiembre del 2021 con su hija y esposo):

“

*Nos conocimos en las hieleras allá en el otro lado, en Texas, entramos por Reynosa. Entonces allá nos conocimos en los cuartitos donde nos tenían y luego estábamos así de frente y nos dividió una salvadoreña y pues ella nos decía: ¡nos van a devolver! Entonces se refugiaban en mí porque venía mi esposo [...] Cómo son las cosas, ya le hablaron a ella primero y luego me llaman a mí ahí fue donde nos empezamos a conocer, ahí ya éramos amigas, luego salimos llorando, nos retornaron otra vez para Reynosa. No sabíamos qué hacer porque nos pasaron el puente y nos dejan solas y ahí nos dijeron que nos fuéramos a un albergue, pero súper peligroso fue de noche y nos comunicamos con mi hermano y él vio cómo. Nos mandan para un motel para que no pasáramos la noche pues ahí porque era muy peligroso. Nuestros familiares contactaron a alguien para que nos moviera un motel Y ahí estuvimos, nadie habíamos comido, los niños pidiendo comida pidiendo agua, no traíamos nada, ni dinero. Pasamos una noche larga y nos quedamos ahí luego usted (señala a su compañera) recibió dinero.*

”

Las rutas y puntos clave del desplazamiento para llegar a Estados Unidos destacadas por las entrevistadas son las siguientes:

1

El inicio de viaje desde países de Centro y Sudamérica (Guatemala, Honduras, El Salvador, Colombia, y Venezuela) e ingreso terrestre a México por Chiapas.

2

Estancia en Chiapas para tramitar documentación de ingreso a México y posterior desplazamiento, por cuenta propia, al norte del país para iniciar petición de asilo o refugio en Estados Unidos.

3

Estancias cortas y/o paso por estados del sur de México: Chiapas, Puebla, Veracruz, Baja California Sur con la intención de llegar a ciudades de la frontera norte de México. Esto dependerá de las redes de apoyo con las que cuentan en las ciudades fronterizas, las redes que se van conformando en el trayecto y los procesos legales en el país.

4

Detención y deportación en Estados Unidos y llegada a ciudades de la frontera norte: Reynosa, Tamaulipas; Ciudad Juárez, Chihuahua; Tijuana, Baja California.

5

Contacto con coyotes desde la frontera sur de México para tránsito por el país.  
Contacto con coyotes en frontera norte para cruce de frontera con Estados Unidos.

Tal como nos comenta Manuela, originaria de Honduras (llegó a Tijuana en octubre de 2021 con sus cuatro hijos) los riesgos en el camino no cesan y son frecuentes los engaños y secuestros.

“

*Viví momentos bien difíciles ahí [Chiapas] porque conocí a unas mujeres que me ayudaron a mí, según, pues uno que no conoce a las personas, pero también uno por estar solo. Pues pensé que me estaban ayudando y pues no sé si me querían prostituir a mí o a mi otra niña o quitarme los niños porque me llevaron a un lugar como que era un tipo bar o cantina, nos dieron un cuarto donde no había nada, nos iban a mantener encerrados. Como siempre el Señor [Dios] ahí está con uno y yo pude escapar con mis niños, miré un taxi y le dije al taxista que me ayudara y el taxista me dijo ¿por qué viene llorando? No es que nos tenían encerrados y pues me escapé y yo soy de Honduras. Me dijo: ¿quieres que te lleve a migración? y le dije que no porque me van a devolver a mi país, mejor me hubiera quedado ahí, no quiero regresar a mi país porque vengo huyendo de mi país.*

”



En los trayectos de mujeres y NNA los riesgos más señalados fueron las detenciones con extrema violencia y detenciones ilegales en México y Estados Unidos, la separación familiar y/o abandono de padres; la violencia de grupos criminales: secuestro, trata de personas, extorsiones, agresión sexual, deudas con traficantes de personas y robo; violencia intrafamiliar de acompañantes y de exparejas que las persiguen; nulo acceso a la justicia: prefieren no denunciar por temor a ser deportadas. También nos

mencionan las caminatas largas en climas extremos y condiciones de riesgo para la salud, riesgo de ser deportadas en ciudades de la frontera norte de México y en horarios nocturnos. La forma en la cual las mujeres se protegen es ampliando sus redes de apoyo, escondiéndose (algunas veces en lugares con hacinamiento) o mimetizándose (evitar hablar para no ser reconocidas por su acento). Yareli, una mujer originaria de Michoacán (llegó a Tijuana en octubre del 2021 con su hija) rememora lo siguiente:

“

*Sufrimos bastante, caminamos por lugares de aguas negras, desagües. La pasamos muy mal en el camino y a parte de los riesgos de secuestro, pues la salud porque pues también se pasan por los lugares bastante sucios en el camino.*

”

Otros testimonios rescatados fue el de Karla, el de una mujer del Salvador (Relato de vida, llegó a Tijuana en septiembre del 2021 con uno de sus hijos), y el de una mujer proveniente de Guatemala (llegó a Tijuana en noviembre del 2021) donde mencionan lo siguiente:

“

*Nos cruzaron [a Estados Unidos desde Tamaulipas] otra vez y, como ya conocíamos ese lugar, vimos nosotros mismos que nos iban a agarrar otros migras y pues sufrimos bastante porque iban otras dos muchachas, llevaban dos niñas de 7 años, ellos no llevaban nada ni agua, nada. Nosotros íbamos preparados con sueros, Gatorade y agua por los niños, ellas no. Entonces nosotros dejamos de tomar líquido para darles a los niños. Pues sí caminamos bastante, el camino fue como de seis, siete, ocho horas caminando, los niños decían: ¡ya no puedo, ya no puedo! o sea fue un camino pues realmente duro. Esa vez dos o tres días nos estuvieron encerrados y luego nos mandaron para acá para San Diego y de ahí nos tiraron para acá para Tijuana. Yo había empezado un proceso en Tapachula (con INM México) y lo dejé abandonado, como allá yo había buscado ayuda y nadie me escuchaba [...] nos venimos arriesgando todo el camino sin papeles, ahí sí que, rodeando lugares, fuimos asaltadas, yo fui abusada sexualmente en el camino.*

”



La llegada a Tijuana, en la mayoría de los casos responde a múltiples factores como cambios de ruta a causa de la violencia experimentada en el tránsito, los contactos y recursos de las redes generadas en el camino, la decisión de oficiales migratorios estadounidenses cuando se trata de deportación por

esta frontera, agotamiento de recursos económicos para continuar el viaje hacia Estados Unidos y largas esperas en los trámites de solicitud de asilo. Martina (mujer originaria de Guatemala, madre de 3 hijos/as, llegó a Tijuana en octubre del 2020) nos comparte el siguiente testimonio:

“

*Mi idea no era venir a México, mi idea era pasar al otro lado para sacar a mis hijos adelante, a mi mamá y mejorar, para demostrar que era fuerte y pues me vine solo con el más pequeño. Él ha sufrido mucho desde que venimos, más por sus hermanos que se habían quedado, pero gracias a Dios llegamos hasta acá [Tijuana] y hace poquito acabo de ir por ellos, bajé [a Guatemala] en febrero del 2021 por los dos nenes, porque tengo una nena de 13 años y pues los dos nenes. Porque ya en el camino conocí una pareja mejor, que me trata bien y pues ya nos quedamos acá, se vio más trabajo, más posibilidades de salir adelante y pues un día, porque me veía triste por los niños, y me dijo: ten, vete por los niños. Pues él [pareja] es de Honduras y pues aquí estamos y me dijo ese día: ya no te quiero ver así por tus hijos, tú baja, yo voy a arreglar todo desde acá.*

”

## 2.4.1

## El reto de conseguir vivienda digna en Tijuana

La diversidad de experiencias y estrategias relacionadas con la vivienda que encontramos en los relatos de las mujeres, indica que no hay un patrón en la resolución de esta necesidad, no hay programas institucionales de atención, y si los hay, están dispersos y en la mayoría de los casos. El tema de la vivienda muchas veces depende de las redes con las que se cuenta.

Se mencionaron dos estrategias principales para la vivienda durante la estancia en Tijuana por parte de las mujeres entrevistadas: a) de manera independiente por medio de la renta de un espacio destinado a la vivienda y b) de manera asistida ya sea por programas de atención humanitaria, albergues o redes familiares.

## Vivienda independiente de la unidad familiar:

Las principales dificultades para rentar una vivienda/cuarto es la limitada oferta de vivienda asequible y accesible para personas migrantes: los altos costos de la renta (además de que en Tijuana la mayoría de las veces se cobra en dólares); la localización de la vivienda en zonas aisladas, sin servicios urbanos y con altos índices de inseguridad. La falta de información y claridad de rutas de transporte público, lo que les limita su movilidad; la imposibilidad para cumplir los requisitos de renta que imponen los dueños de las propiedades (fiador, anticipo, depósito, renta en dólares) y por último, por temor a la discriminación.

Aunado a lo anterior, parece que aquí está la explicación quienes viven de manera independiente mencionaron que al rentar viven constantes violaciones a sus derechos, pagan costos altos por viviendas en malas condiciones, reciben amenazas, incumplimiento de rentas, dificultades de accesibilidad urbana, acoso, dificultades para concretar renta de servicios básicos y la permanencia de un ingreso estable. Tal como lo cuentan Liliana (originaria de Guatemala, llegó a Tijuana en noviembre del 2021 con sus hijos y hermana) y Manuela (originaria de Honduras, llegó a Tijuana en octubre de 2021 con sus cuatro hijos) los riesgos en el camino no cesan y son frecuentes los engaños y secuestros.

“

*Nosotros pagamos 4 mil pesos por dos cuartos sin nada, un solo baño. No tiene azulejo, no tiene agua caliente, nos bañamos con agua fría, no tenemos nada y todavía con eso, hay un área que es como un patio de tierra y ellos tienen unos perros, ahí dejan sus dos carros, y los perros ahí. Los estamos llamando cuando salimos del cuarto porque son de esos perros bravos y cuando uno quiere salir se nos tiran encima entonces hay que estarle llamando. Si queremos salir, entonces ella llama al hijo y tienen que meterlos y ya uno salir.*

*Viví en los Laureles [Tijuana], por una hermana que está en Estados Unidos, pero pues ella me la había pintado bonito y es una casa que como que todos tienen vicios, y no me iba a dejar en una casa, me había dejado en un garaje donde pues con los niños está feo y pues había mucho frío [...] ahora en el área donde yo vivo, la mayoría de los vecinos la calle la toman más por la noche que por el día. Donde yo vivo hay una taquería y veo que ahí cierran a las 5 de la mañana, empieza como a las 3 y 4 de la tarde y terminan como a esa hora toda la noche y pues no me da confianza porque veo muchas personas así embriagadas, drogadas, no sé, entonces los sábados en la madrugada se escuchan, así como mujeres y yo me pongo a orar para que protejan a esas mujeres, por qué me pongo a pensar en mis en mi hija.*

”

## Rango de precios por renta de cuartos en colonias populares de Tijuana

Pago <sup>5</sup> mensual compartido	Espacios rentados	Servicios
1,500 pesos en promedio	Un cuarto con baño compartido. En áreas de difícil acceso con conectividad limitada.	Los servicios se pagan aparte, en ocasiones el pago se divide entre vecinos.
Entre 2,500 y 5,000 pesos en promedio	2 habitaciones, espacio para sala, un baño y cocina. Transporte público cercano que comunica con áreas céntricas de la ciudad.	
4,000 pesos	2 cuartos y un baño. En áreas alejadas de zonas céntricas y/o peligrosas, con acceso a transporte público.	

Debido a las dificultades para costear las rentas se tiene como estrategia principal compartir la vivienda, ya sea con otras mujeres que conocieron en el trayecto o con personas que conocieron en la ciudad.

## Vivienda independiente en varias unidades familiares con o sin parentesco

Para algunas colaboradoras vivir con miembros de la familia extensa (que tienen muchos años de no ver) y/o conocidos de familiares asentados en Tijuana tiene implicaciones. Por una parte, refirieron la oportunidad de vivir en zonas con mejor acceso en la ciudad y la posibilidad de pertenecer a redes de apoyo que les aporten información y herramientas

para adaptarse a la ciudad. Por otra parte, en las experiencias compartidas reconocieron que implica trabajo no remunerado y riesgos de violencia para ellas, y sus NNA. Jocelyn, (mujer proveniente de Honduras, madre de 2 hijos, llegó a Tijuana en agosto) nos comentó lo siguiente:

<sup>5</sup> Las rentas en Tijuana pueden ser cobradas en dólares y el costo aumentará debido a la fluctuación del peso, esta condición no está regulada por el gobierno.

“

*Mi hermano intentó matar a mi cuñada y pues yo me metí cuando pasó eso pues fue algo bien fuerte mis hijos vieron todo [...] Pues los servicios los paga mi cuñada, la casa cuesta 1500 [dólares] y pues yo por mis hijos y más ahora que llega mi esposo nosotros dormimos en el suelo prácticamente. Gracias a Dios pues está alfombrado el cuarto donde vamos a dormir ahorita. Yo a cambio pues les doy la comida al papá de ella que tiene problemas, le quitaron una pierna yo estoy al pendiente de él, es abrumante porque el señor es bien demandante y no es nada fácil el señor. A veces sí me peleo con el señor porque pues le exige a uno pues cuando se enoja y pues un día yo le dije a mi cuñada: yo no soy nada de él para que él me trate así. Ahorita él ya se ha calmado un poco porque yo le dije a usted también no me va a volver a hablar así.*

”

#### 2.4.2 Vivir como migrantes en una de las ciudades más inseguras del mundo

La mayor parte de las entrevistadas consideran que vivir en Tijuana es inseguro, el desconocimiento de la ciudad, las barreras en el sistema de transporte público, los índices de violencia y en algunos casos, la posibilidad de ser detenida por no contar con documentos influye en que ellas y sus hijos/as pasen la mayor parte del tiempo en espacios cerrados y

conocidos. El temor a la ciudad y los riesgos para mujeres, NNA en situación de migración son mayores cuando las familias tienen miedo de denunciar. Tal fue el caso de Martina (mujer originaria de Guatemala, llegó a Tijuana en enero del 2021) y de Isabel, (originaria de Honduras, llegó a Tijuana en noviembre de 2020 acompañada por su hermana):

“

*Mi hija tuvo un problema con mi pareja y se fue de la casa con un muchacho, bueno un güero aquí en Tijuana y la verdad, pues yo no quería insistir en problemas porque solo le llamaba “fulano” y pues a mí no me gustan los problemas. Entonces si quiere estar ahí con él pues ya sabe, aunque a mí me duela. Ella tiene 13 años y pues hace poquito la fui a visitar y la vi muy delgada, con ojeras, se ve mal. Yo no me siento segura acá en Tijuana porque la persona que me persigue acá me anda buscando, cómo le hace, no sé, qué tantas influencias tengan, tampoco lo sé, pero sí es algo delirante y es algo que uno vive. Que sale a la calle y cuando sale, sale para ver a todos lados, no anda tranquilo, no anda bien, en lo personal a mí, conmigo, fue agresión sexual, y con mi hermana porque a ellos los obtuvo, él fue quien nos trajo aquí a Tijuana.*

”



# COMUNIDADES QUE RESISTEN



Generalmente el acceso a la vivienda en áreas alejadas de la ciudad y los programas sociales se ubican en el centro. Ello implica el aislamiento de las familias recién llegadas, así como el alto gasto económico que implica la movilidad urbana. El miedo a la ciudad es fundamental para la toma de decisiones y ocasiona que se pierdan oportunidades y/o acceso a programas de atención. Se percibe un

mayor temor hacia los peligros que corren las niñas, como expresan María (Mujer originaria de San Luis Potosí, México. Le fue retirada la visa humanitaria, llegó a Tijuana en noviembre del 2021, desconoce el paradero de sus hijos) y Ana (Originaria de El Salvador, llegó a Tijuana en septiembre del 2021 con su hija y esposo) en los siguientes testimonios:

“

*A mí sí me gustaría trabajar, tengo experiencia en varios trabajos pero todavía no tengo esa asesoría, como apenas voy llegando y a uno lo detienen en el filtro, les estoy contando que hace dos semanas yo estaba dentro y apenas hace dos semanas salí, entonces sí me considero que apenas estoy logrando salir del albergue un poco con taxi, en medio de dificultades, todavía antes me vine a relaciones exteriores... uy no y como se me hizo tarde y oscurece temprano, sentí que estaba perdida, ya como que tenía el nervio y ya estaba por hacer una llamada de teléfono para que me digan en qué lugar me tengo que bajar, ya por fin apareció una tienda y olvídese! Ya sé, aquí me bajo, ya me voy, ya sé dónde estoy pero sí me dio nervios, así en la noche perdida, creo que está difícil, yo necesito conocer más.*

*Yo sí no puedo por la niña porque es hembrita y mis hermanos me dicen que no la deje sola que siempre debo estar con ella. Entonces a mí se me hace bien difícil trabajar.*

”

### 2.4.3 Albergues y servicios de atención

En varios casos, las mujeres toman como parámetro las experiencias en albergues del sur de México, con los cuales se tuvo el primer contacto a su ingreso al país. En esas experiencias generaron conocimientos y estrategias de cuidado ante riesgos y ensancharon las redes de apoyo para la búsqueda de mejores condiciones.

Algunas participantes consideran que el riesgo al vivir en los albergues es ser víctima de secuestros, trata de personas y enfermedades por hacinamiento. Las necesidades señaladas van desde tener un espacio mínimo y privado para ellas y sus hijas/os, camas, alimentación saludable, alimentación tres veces al día, baños, agua caliente, así como aquellas



necesidades que surgen por temporada como cobijas, ropa abrigadora, ventiladores, agua caliente.

La conexión con los programas de atención humanitaria y la información sobre trámites de asilo depende del albergue en donde se encuentren y de las redes de apoyo que posean. Un rasgo relevante es el flujo de información que circula en los albergues ya que las mujeres nos expresan tener

mayor acceso a programas humanitarios, a servicio de voluntariado y a las oportunidades de ampliar sus redes de apoyo para construir estrategias de supervivencia. Algunas mujeres se independizan de los albergues por la saturación, los estrictos reglamentos internos de convivencia y la larga espera del trámite ante el gobierno de los Estados Unidos.

#### 2.4.4 Atención a la Salud

El acceso al sistema de salud es un tema prioritario para las mujeres. Se trata de una carencia constante desde el lugar de origen, que se agudizada durante el tránsito, agravada en el contexto de la pandemia. La mayor parte de las mujeres que participaron en el estudio no habían tenido revisiones médicas como chequeos rutinarios, atención médica, etc. desde su ingreso a México, en el caso de las personas con problemas de salud diagnosticados antes del viaje, no han recibido seguimiento ni llevan tratamiento médico.

Su condición como mujeres migrantes dificulta la atención médica en Tijuana, no hay conocimiento de lugares a dónde asistir en caso de emergencia, se opta por atenderse con remedios caseros o postergar indefinidamente la atención. En pocas ocasiones, se accede a servicios de salud de bajo costo gracias a las redes de apoyo con las que se cuenta, tal como menciona Martina, mujer originaria de Guatemala (madre de 3 hijos/as, llegó a Tijuana

en octubre del 2020) en uno de sus testimonios de relato de vida:

“

*Cuando se me enferma [su hijo] casi siempre lo atiendo en la casa pues yo les hago remedios. Cuando recién entró a la escuela, se me enfermó y traía mucha tos pero yo lo atendí en la casa.*

”

Los servicios de salud que ofrecen los albergues son otro motivo para permanecer cerca de estos. Sin embargo, el acceso a servicios de salud de calidad dependerá de la demanda que tengan por hacinamiento y la gravedad percibida del problema de salud de las pacientes.

De la información compartida por las/los participantes destacan cuatro condiciones que ponen en riesgo la salud de mujeres y NNA:

## 1

## Enfermedades crónico-degenerativas identificadas, pero no atendidas

Paola, mujer originaria de Guatemala (grupo focal, llegó a Tijuana con su hija y hermana en noviembre del 2021) comparte lo siguiente:

“

*Yo tengo Helicobacter Pylori, es como una bacteria, en Guatemala no tuve el dinero para buscar un tratamiento, entonces cuando me da pues se me inflama el estómago no puedo estar no puedo ir al baño solamente orinar pero no he tenido la oportunidad porque son demasiadas cosas y pues hay gente que necesita atención pues más urgente por su padecimiento y les doy chance que pasen porque sí hay muchas cosas y pues los médicos cuando llegan a veces no se dan abasto porque somos más del 1000 y algo (personas en el albergue).*

”

## 2

## Enfermedades adquiridas por las condiciones adversas durante el desplazamiento

Las mujeres participantes nos reportan sufrir de infecciones estomacales por beber agua contaminada en el trayecto; infecciones varias por pasar por desagües y áreas contaminadas; exposición a contagio de COVID en albergues y campamentos. Fernanda, de El Salvador (grupo focal, madre de 2 hijos, llegó a Tijuana en noviembre del 2021) rememora:

“

*Corren bastante riesgo (se refiere a niños) pues sufrimos bastante caminamos por lugares desagües porque están de aguas negras la pasamos muy mal en el camino y aparte de los riesgos que nos van a secuestrar como bien dice pues la salud porque pues también se pasan por los lugares bastante sucios en el camino.*

”

## 3

### Enfermedades derivadas de las condiciones de vida en Tijuana

Es una amenaza explícita el temor por exposición a COVID, enfermedades respiratorias por el frío; lesiones en la columna; problemas alimenticios en NNA por el cambio de alimentación y estado anímico. En el grupo focal, Fernanda de El Salvador también nos comparte lo siguiente:

“

*Dormir 6 meses en el suelo es bien difícil, yo tengo problemas con mi columna desde los 11 años, pero tengo que adaptarme. Pues yo a veces créame que amanezco mal, pero tengo que hacerlo.*

”

## 4

### Riesgos derivados de la ausencia de atención preventiva

Aunque las colaboradoras que viven en albergues han tenido acercamiento a campañas de salud, en ninguno de los casos se ha logrado contar con atención médica para atender sus padecimientos. En este rubro la principal área de riesgo es salud ginecológica, en todos los casos las mujeres entrevistadas no se han realizado estudios preventivos en años e incluso un caso comentó nunca haberse realizado estudios. Otro aspecto relevante es la salud nutricional y dental de NNA. Debido a las condiciones de viaje y vivienda, las madres refieren serios problemas dentales que no han recibido atención. Paola, mujer originaria de Guatemala (llegó con su hija y hermana en noviembre del 2021) nos comenta:

“

*Bueno pues yo al menos sinceramente más de 3 años que no me hacen el Papanicolaou y pues hace poco más de 34 meses llegaron allá al albergue y quedaron en llamarme, pero no sé qué pasó, no me llamaron. Igual yo tenía la condición, antes de venirme, de prediabetes y quise también preguntar por eso, pero igual no me dieron respuesta.*

”

La salud de madres es fundamental en la atención a NNA, existen riesgos importantes de enfermedades que requieren de tratamientos relativamente sencillos y que pueden ser detectadas a tiempo, tales como infecciones estomacales y enfermedades de las vías respiratorias, pero las condiciones de vida en los albergues no lo hacen del todo posible, siendo complicado el acceder a servicios de salud.

## 2.4.5 Educación

La situación actual de NNA que colaboraron con este estudio, así como de hijos/hijas de las mujeres que compartieron sus experiencias, es que de los 17 NNA entrevistados, sólo dos estudian en el sistema educativo oficial de México, ambos con estancia en Tijuana mayor a 8 meses.

En promedio mencionan un retraso de 2 años en la escuela en relación con su edad. Las barreras de acceso a la educación oficial en México destacadas por las entrevistas son:

### Barreras económicas/materiales

1

Costear los materiales y cuotas, incluido internet para cursos en modalidad virtual por pandemia.

2

No se cuenta con la tecnología necesaria: dispositivos electrónicos y/o conectividad en sus viviendas o albergues.

3

No hay espacios propicios para la educación virtual o para la realización de tareas escolares.

4

Retos en la nivelación. Rezagos del lugar de origen. Barreras de acceso a educación en el lugar de origen, tiempo transcurrido sin estar vinculados a la escuela.

En su relato de vida, Manuela (mujer originaria de Honduras, madre de 4 hijos/as, llegó a Tijuana en febrero del 2021) nos comenta:

“

*Ellos no han podido estudiar por eso porque no he tenido ubicación para ellos en la escuela y ya han perdido, ya 2 años de clases porque tampoco pudieron estudiar en línea porque yo no tenía cómo pagar el internet y los teléfonos porque como son cuatro y es bastante pues, bastante gastos [...] tardé en sacar mis documentos más de un año.*

”

## Barreras socioculturales y económicas

1

Inseguridad y miedos en NNA: Depresión, apego a sus cuidadores actuales por miedo a la separación ya experimentada de miembros de la familia; distanciamiento, falta de socialización, aislamiento, miedo por discriminación, dificultades para hablar en voz alta y/o concentrarse.

2

Transiciones socioculturales adversas. No cuentan con la información necesaria para inscribir a sus hijas/os.

3

Dificultades para desplazarse a los planteles educativos ya que Tijuana no cuenta con un buen sistema de transporte, es muy costoso y tiene poca cobertura.

4

Miedo ante la incertidumbre de la educación presencial por pandemia.

En su relato de vida, Martina (mujer originaria de Guatemala, madre de 3 hijos/as, llegó a Tijuana en octubre del 2020) comparte:

“

*Todo eso lo vi en Tapachula y nos dieron positivo para tener la visa humanitaria ya con eso subimos y acá pues, en 15 días tuvimos la permanencia gracias a Dios, pero pues sí sufrí, [...] y bajé por mis niños [...] Se me quedaron igual muy muy lentos en la escuela “J” me perdió un año porque no estaba muy atento. Y pues mi mamá no sabía leer ni escribir, le costaba bastante. Ahora no estudian porque yo me puse a buscar la escuela pero cerraron por el Covid y pues ya no le pude buscar escuela acá, las escuelas han cerrado, y así pues, no me dan direcciones de las maestras. Hasta ahorita que me lo propuse y así es como el niño está viniendo acá (CAENA) no sabe leer ni escribir.*

”

## Barreras administrativas y legales

- 1 Falta de información y temor por el estatus legal en relación con su condición migratoria.
- 2 Dificultades para obtener la documentación necesaria y/o validar estudios del país de origen.
- 3 Incertidumbre sobre los planes a corto plazo, relacionados con el objetivo de llegar a Estados Unidos.
- 4 Las condiciones de incertidumbre, reciente llegada a la ciudad y planes para ir a Estados Unidos complica el acceso a convocatorias de inscripción, cupo, etc.

Tal como comenta Lourdes (Mujer de Guatemala, madre de 2 hijos, llegó a Tijuana en octubre del 2021) en el grupo focal:

“*Escuela, por lo menos en el albergue no hay. Sinceramente no hemos buscado porque no sabemos dónde buscar, con quién acudir, pues la verdad el pastor (director de albergue) carga con demasiado trabajo y pues no podemos atosigarlo con tantas preguntas.*”

## Alternativas a la educación con reconocimiento oficial

Las estrategias de acceso emergente a la educación constan del registro en programas de inserción escolar, actividades impulsadas por voluntariado para actividades con NNA como:



1

Programa específico de transición escolar CAENA que buscan propiciar la condiciones para nivelación escolar previo a su inserción al sistema escolar del país.

2

Estancias infantiles como El Nido (guardería para madres que asisten a los servicios en las instalaciones del Programa Al Otro Lado)

3

Voluntariado de Save the Children que realizan dinámicas y actividades recreativas con NNA en albergues mientras se realizan consultas médicas.

Sobre las necesidades educativas, Berenice, madre de 2 hijos, llegó a Tijuana en noviembre del 2021) comparte:

“

*Allá (en el albergue) le dicen el Nido, no es escolita, pero apoyan para cuidar niños. Mis hijos no van a la escuela porque no ha habido cupo, tal vez si pudieran apoyar con más maestros o algún lugar donde los niños vayan a la escuela. Yo pienso que eso es algo importante, no hay instalaciones donde meter tantos niños, porque son bastantes. Entonces puede que sí lleguen algunos maestros, pero no hay cupo.*

”

#### 2.4.6

#### Actividades productivas: empleo y ocupación

Parte del proceso de autonomía de las mujeres depende de tener ingresos que provean los recursos necesarios para el sustento familiar, tarea muy complicada para las mujeres migrantes que tienen que afrontar barreras como los bajos salarios, la discriminación laboral por edad y/o origen, la dificultad para acceder a trabajos formales, etc.

Los trabajos más recurrentes son en el área de limpieza, como personal de seguridad con horarios extendidos, vendedores/cargadores en sobre ruedas y mercados de abastos. Algunos de estos trabajos incluso forman parte de programas de empleo difundidos en albergues. Un aspecto para considerar es la situación legal mientras esperan la resolución del gobierno de Estados Unidos, el no contar con RFC impide que accedan a empleos con prestaciones y pago de nómina. Tal como comenta Fernanda (mujer originaria de El Salvador, madre de 2 hijos, llegó a Tijuana en noviembre del 2021):

“ *Se anota uno en una lista [en el albergue]. El horario de trabajo es de seis de la mañana a 10 u 11 de la noche y pues es muy tarde [...] pues es como para una bodega o en un Walmart, algo así, de guardias de seguridad. Pero pues es peligroso porque no tenemos entrenamiento ni nada. No sé cómo le haría con los niños, a menos que me lleve a la niña y pueda verla [...] se ha dicho que supuestamente pagan 1,200 pesos a la semana pero que se confunden de pago porque dicen que hicieron unas horas y pues ellos le dicen que hicieron otras y pues mucha gente dejó el trabajo ya renunciaron.* ”

De la misma forma, Fernanda, originaria de Venezuela (llegó a Tijuana en el 2020 acompañada por sus hijos) comento lo siguiente:

“ *Yo estuve en la Coppel y llevé todos mis documentos y el gerente no hallaba qué decirme, ¿tiene este documento? Aquí está, ¿tiene este otro? Tome ¿tiene el otro? Tenga, todo entonces se rascaba la cabeza, ya no hallaba qué hacer, ahí es que el sistema no la quiere recibir porque es extranjera, hasta ahí, porque ya le había entregado todo. Dice un señor de la puerta, empieza a sacar charla y charla y dice, pues ustedes por ser extranjeros, pero si te casas conmigo como quien dice ligándolo a uno. Uno como que anda con el temor y uno así... y este?*  
*“número de seguro social y que solo nos faltaba el RFC, porque cargamos acta de nacimiento porque ya nos la mandaron de nuestro país, y dice ella, sí aquí pueden obtener trabajo pero esta tarjeta no les sirve. Solo les sirve la permanente porque en esta tarjeta, con esta tarjeta no aceptan en ningún lado por el simple hecho de que ustedes tienen que tener una cuenta de banco.* ”

El autoempleo es una alternativa utilizada por la mayor parte de las participantes, principalmente en los rubros de cuidados y oficios. En algunas ocasiones los albergues funcionan como espacios para ejercer el autoempleo. En varios casos encuentran trabajo cuidando hijos/as de compañeras o familiares donde viven (puede ser albergue o en donde rentan) a cambio obtienen dinero o bien, obtienen el derecho a vivir en ese espacio.

#### 2.4.7 Necesidades transicionales

Uno de los principales hallazgos de este estudio es la precisión en cuanto a las necesidades descritas por la población en los momentos de transición y cambio de su condición de estancia y sobrevivencia. Establecerse fuera de los albergues, encontrar una vivienda digna, segura y económica; tener el menaje de casa, contar con información sobre escuelas para hijos e hijas, tener acceso a la documentación de estancia legal en México, servicios de salud, trabajo para las mujeres que les permita la generación de ingreso, acceso a apoyos humanitarios, entre otros temas.

Otros temas relevantes son el acceso a la información sobre los servicios que ofrece Tijuana para facilitar la movilidad dentro de la ciudad, la toma de decisiones y la búsqueda de oportunidades. Es notable la falta de información sobre rutas de transporte público, acceso a escuelas y mecanismos de protección contra la violencia en la ciudad, la cual puede venir de las autoridades municipales o del crimen organizado.

## 2.5

### Sociedad civil organizada que atiende a población en movilidad en Tijuana

Las mujeres que participaron en el estudio señalaron que la ayuda recibida por parte de organismos internacionales, organizaciones de la sociedad civil y autoridades de gobierno fueron de suma importancia para su bienestar y contribuyeron a mejorar momentáneamente su situación. Sin embargo, cabe resaltar que la complejidad de la problemática que enfrentan las mujeres migrantes

y sus hijos e hijas, durante el trayecto y a la llegada a Tijuana, merece una atención integral y de mediano plazo para garantizar la protección de sus derechos y disminuir los riesgos de ser víctimas de trata de personas. Al momento del estudio, las mujeres mencionaron las siguientes ayudas que han recibido y los organismos que la ofrecen.



**COMUNIDADES  
QUE CUIDAN**

## Programas que benefician a mujeres, NNA

Perfiles de colaboradoras/es	OSC/ programa	Beneficiarios/as	Atención indirecta	Necesidades que cubren	Observaciones
<b>Mujeres, NNA que viven en albergue</b>	Save the Children	Niños y niñas	Apoyo para descanso de madres  Colaboración en la salud mental de NN	Atención médica a niños y niñas en condiciones graves; actividades de dispersión en albergues	Debido al sobrecupo de los albergues solo se atienden casos prioritarios de salud y las actividades de dispersión son limitadas a la infraestructura del albergue
	Haya	Personas en situación de migración	Mejora las condiciones para el cuidado	Artículos de aseo personal	
	Programa para Niños y niñas lactantes	Madres, niños y niñas lactantes	Apoyo a la crianza y salud mental de NNA por medio de una estancia infantil. Personal capacitado para canalizar situaciones de atención urgente. Proporcionan alimentos los días de entrega y apoyo para transporte.	Pañales, leche en polvo, toallitas húmedas, toallas femeninas (ropa en ocasiones) y \$50 pesos para transporte. Canalización para asesoría legal y psicológica	Se realizan las entregas en el centro, lo que implica desplazarse es por ello que se otorga apoyo económico para transporte.
	Programas laborales en albergues	Empleo	N/A	Ingreso	Los horarios son extensos, no tiene prestaciones y el sueldo es insuficiente para cubrir necesidades básicas
<b>Mujeres, NNA que rentan cuarto/ vivienda o viven con familiares</b>	CAENA	Programa de inserción escolar	Alimentación balanceada, transporte seguro y gratuito, generación de vínculos comunitarios	Alimentación, seguridad, educación, transporte y vinculación	Es necesario que las escuelas oficiales consideren periodos de adaptación.
<b>Indistinto</b>	Al otro lado			Asesoría legal y canalización	
	Centro 32			Programas productivos, asesoría legal y psicológica, actividades comunitarias.	
	Organización Internacional para las Migraciones (OIM) -tarjeta roja-			El dinero es destinado a ropa interior, ropa de abrigo, pago de renta, alimentos, materiales para autoempleo, entre otros.	
	Tarjeta ACNUR y del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) (tarjeta de débito) también hay atención psicológica por teléfono, pero no se da seguimiento				
	Tarjeta verde que brinda 1,500 por persona (INM)				

Uno de los principales desafíos reconocidos por las organizaciones sociales y las personas entrevistadas es cubrir la demanda de atención y servicios que aumenta día con día derivado de las constantes pausas en los procesos de solicitud de asilo, así como la permanencia y agudización de los motivos y condiciones de expulsión.

En la mesa de diálogo se destacó que las organizaciones sociales que atienden población migrante en Tijuana pueden clasificarse como: a) Tradicionales: con más de 30 años de trabajo en la ciudad, caracterizadas por estar formalmente constituidas; b) Emergentes: las que surgieron con los éxodos migratorios de los seis últimos años; c) Tradicionales extendidas: extienden y transforman sus trabajos con la comunidad debido a las necesidades de atención de la población migrante. Esta diversificación de la atención migrante pone de manifiesto la profesionalización de algunas organizaciones, así como el reacomodo y surgimiento de nuevos actores que ofrecen servicios para la población en movilidad. Vale la pena resaltar la labor de organizaciones sociales, voluntariado y demás actores de la sociedad civil local hacia la atención a la población migrante que contrasta con los limitados alcances y escasez de recursos de las autoridades para atender la problemática.

Ante el panorama de emergencia y la urgencia por contribuir a la mejora de las condiciones de vida de personas en situación de migración, en la

mesa de diálogo convocada por la FIC señalaron que una de las barreras estaba relacionada con el trabajo conjunto y las acciones coordinadas. Se percibe división entre organizaciones religiosas y aquellas que no están ligados a ninguna religión. Las divisiones están en los derechos LGBTQ+. Se considera que las instituciones religiosas tienen más recursos y el resto tiene mayores dificultades para obtener donaciones.

Por otra parte, las organizaciones participantes consideran que el gobierno está muy ausente de la problemática, la mayoría de los albergues son coordinados por sociedad civil y aunque se cuenta con el llamado Centro Integrador para Migrantes Carmen Serdán la percepción de las OSC es que el gobierno no tiene una participación definitiva que mejore las condiciones de vida de los migrantes. Por otra parte, identifican grandes obstáculos para que la Secretaría de Salud impulse programas de salud preventiva, programas de vacunación o acciones que contribuyan a mejorar las condiciones de vida en albergues con altos índices de hacinamiento. Comentan que la gestión implica un gran esfuerzo que pocas veces da resultados.

Por último, señalaron que no identifican ningún servicio que aborde atención psicológica a la población infantil migrante, lo que fue considerado como un tema urgente de gestión, toda vez que la protección de las infancias se señaló como una de las preocupaciones compartidas.

---

<sup>6</sup> Inició operaciones en diciembre del 2019, como parte de las acciones del gobierno federal relativas a la Estrategia Nacional para atender a la población migrante en la frontera norte. En julio del 2021 se registró un aproximado de 500 personas usuarias del albergue.



## 2.5.2 Acciones para coincidir

Pese a las barreras identificadas, las OSC participantes consideraron que existen las condiciones para fortalecer las sinergias entre quiénes a través de experiencias exitosas de trabajo conjunto con organismos internacionales, dependencias gubernamentales y necesidades

urgentes en albergues y programas sociales. Se mencionó como antecedente el trabajo de Unicef con el proyecto educativo (CAENA); jornadas de detección de enfermedades en niñas y niños; y la gestión con la Secretaría de Salud para atender situaciones de hacinamiento en albergues.

### Acciones para responder a necesidades identificadas/reconocidas

<b>Centro 32</b>	Psicomóvil –salud mental para adultos-
<b>Contra Viento y Marea Comedor Comunitario</b>	Programa de alimentos calientes gratis y donaciones
<b>Colectivo 1597</b>	Programa de monitoreo de la Policía Municipal
<b>World Central Kitchen</b>	Programa de alimentos
<b>Casa del Migrante Ejército de Salvación Casa YMCA Espacio migrante</b>	OSCs robustas y presencia ante el gobierno cuasi desaparecido
<b>Una nación buscando "T"</b>	Búsqueda de personas desaparecidas en Tijuana

Los participantes manifestaron interés en abordar y trabajar con otros actores en temas como la atención a la salud mental de NNA y de mujeres, quienes, por sus experiencias de persecución, riesgo permanente, pérdidas y duelos, o por los problemas derivados de los largos periodos de espera y demás condiciones de vida, han desarrollado situaciones de fragilidad emocional y algunas veces, crisis nerviosa o depresión que se manifiesta en sentimientos constantes de incertidumbre, miedo o ansiedad.

Otro tema de salud que es prioritario para las organizaciones es la estrategia gubernamental de atención ante el Covid para población

migrante (acceso a vacunas y pruebas oportunas), atención dental, tratamientos para infecciones gastrointestinales (derivadas del tránsito) y acceso a atención preventiva en la salud de las mujeres.

Así mismo, manifestaron la necesidad de exponer la ausencia del estado, dar a conocer las acciones y necesidades de la sociedad civil que está en primera línea de atención a las personas en movilidad. Otros temas que señalan en la agenda es el pronunciamiento colectivo por el cierre de frontera y la retroalimentación a los programas binacionales para que atiendan las necesidades reales de la población.

A pesar de señalar la desarticulación entre el sector de organizaciones, se propone la creación de un grupo para Derechos Humanos de Tijuana y San Diego que ayuden a coordinar acciones, programas, talleres, pláticas, protestas y otro tipo de eventos que posicionen en la agenda local la protección integral para las mujeres y NNA en migración. Hay interés en

compartir experiencias, estrategias y conocimientos en ambos lados de la frontera respecto a la atención legal, especialmente en acceso a la justicia en casos de desaparición forzada, acoso, amenazas, violencia sexual, violencia intrafamiliar y delitos cometidos contra NNA.

## 2.6

### Hoja ruta para atención a mujeres y NNA migrantes en Tijuana

A manera de síntesis, compartimos las acciones que la población participante en este estudio señaló como prioritarias para la atención de las mujeres, niños y niñas migrantes en Tijuana. Cabe enfatizar que toda acción propuesta involucra un compromiso manifiesto para defender la perspectiva de género y privilegiar la protección de los derechos de las mujeres y de NNA.

#### 1

#### Programas de índole educativo para NNA

Propiciar la inserción al sistema educativo público, garantizar espacios educativos para NNA migrantes, flexibilidad en las convocatorias de becas y procesos de inscripción, seguimiento cercano al desempeño escolar y proceso de integración de NNA migrantes. Apoyar con el costo de útiles, uniformes y transporte para evitar la deserción escolar.

Capacitación y sensibilización a docentes del sistema educativo público sobre las necesidades de la infancia migrante con un enfoque de educación intercultural.

Contemplar unidades de aprendizaje sobre idiomas, especialmente inglés y español para NNA que lo requieran; así como el uso responsable de la tecnología, manejo de información personal en redes sociales y protección de datos. Gracias a las redes sociales se pueden mantener los vínculos con la familia en el lugar de origen o destino.

#### 2

#### Programas integrales de atención con enfoque comunitario

Propiciar la creación de pequeñas comunidades de apoyo entre las mujeres migrantes en Tijuana que permitan fortalecer el sentido de pertenencia, de solidaridad, y que, además, son clave en procesos de resiliencia colectiva. Apostar por la atención a las colectividades toda vez que los beneficios de estas comunidades de mujeres, quienes en muchas ocasiones

son madres, se transmiten a sus hijos e hijas, y les facilita la integración social y el bienestar emocional.

Ofrecer atención psicosocial a mujeres y NNA para tratar de manera profesional y con perspectiva de género las múltiples pérdidas y duelos que han tenido que sufrir en torno al proceso migratorio. Propiciar de esta manera, espacios y momentos de reflexividad sobre cómo han cuidado de sí y de sus vínculos con el fin de facilitar el uso de herramientas de cuidado mutuo con perspectiva de género. Brindar capacitación en modelos de crianza afectiva y del cuidado con programas integrales que consideren la alimentación, la educación y el juego para madres y sus hijos e hijas.

Capacitar a las mujeres en artes y oficios, o bien, en carreras universitarias, así como en desarrollo de proyectos productivos con capital semilla para diversificar las fuentes de ingreso familiar.

Atender las necesidades de cuidado físico y emocional para el personal que colabora en las organizaciones y defensores de Derechos Humanos, lo cual incluye mecanismos de protección durante la pandemia, cuidado emocional y salud física.

### 3

## **Programas urbanos para la integración de población migrante**

Contribuir a la creación de condiciones para la vivienda digna de las personas migrantes. Entre estas acciones, incluir la gestión de mecanismos que permitan la regularización de las tarifas en pesos y no en dólares para el pago de las rentas.

Ofrecer información sobre los servicios urbanos de Tijuana (movilidad, rutas de transporte público, centros de atención médica, espacios deportivos, escuelas, etc.) en los idiomas que necesita la población migrante.

Fomentar en la población local de todas las edades el respeto por la diversidad cultural y la comprensión del sentido humano de la migración; incluyendo programas específicos dirigidos a las autoridades gubernamentales (migratorias, de salud, educación, etc.); judiciales; policiales, militares y de la guardia nacional en materia de Derechos Humanos y atención a población migrante.

# REFERENCIAS

**Bauregard, Luis, 2021.** *Las deportaciones de Estados Unidos caen en abril a mínimos históricos.* Los Ángeles Times, 5 de mayo de 2021. <https://elpais.com/internacional/2021-05-06/las-deportaciones-de-estados-unidos-caen-en-abril-a-minimos-historicos.html>

**Castillo, Andrea y García Karen, 2021.** *El Título 42 explicado: La oscura política de salud pública en el centro de una lucha fronteriza de Estados Unidos.* Los Ángeles Times, octubre 28 de 2021. <https://www.latimes.com/espanol/eeuu/articulo/2021-10-28/que-es-el-titulo-42-como-afecta-a-la-inmigracion-fronteriza-de-los-norteamericanos>

**Human Rights Watch, 2022.** *Quédate en México: información y recursos.* Febrero 7, 2022. <https://www.hrw.org/es/news/2022/02/07/quedate-en-mexico-informacion-general-y-recursos>

**Silva Hernández, Aída & Alfaro, Beatriz.** (2021). *Huida inmovilizada en Tijuana: desplazamiento forzado de mujeres mexicanas hacia Estados Unidos.* Revista CIDOB d'Afers Internacionals. 57-77. 10.24241/rcai.2021.129.3.57.